

N° 78 Trimestriel : printemps 2018

# CAF DE FOUGERES

Adoptez la nouvelle gamme de vêtements avec le logo du club, au choix :



*T-shirt technique*



*Sweat capuche*



*Veste technique*

(détails en dernière page)

## *LE MOT DU PRESIDENT*

L'assemblée générale de notre fédération s'est déroulée à Valence les 20 et 21 janvier. Quatre thématiques centrales ont été débattues pour l'avenir de notre fédé : la formation de ses licenciés et ses cursus de formation, le bénévolat, le dynamisme des liens interclubs et leurs activités et la difficile question du modèle économique des hébergements chalets et refuges. Une progression constante des effectifs est enregistrée.

Pour notre club, des nouveautés vont être apportées à la rentrée de septembre si les plannings d'occupation des salles le permettent.

D'abord, la création d'un nouveau cours de jeunes aux Cotterêts le jeudi soir pour décharger celui du mardi soir. Pour les adultes, la salle de Dompierre sera ouverte le lundi soir de 19h30 à 22h pour les initiés.

La météo maussade ne nous incite guère à sortir en extérieur. Pourtant rien n'est plus agréable de grimper sur du rocher. Souhaitons du beau temps aux 2 sorties adultes programmées (falaises de Buis les Baronnie au mois de mai et traversée Chamonix Zermatt en randonnée au mois de juin).

Pour les jeunes, les compétitions continuent avec les régionaux de difficulté. Bon courage à eux.

Pour notre fin d'année, réservez dès à présent le vendredi 6 juillet pour notre soirée de grimpe et festive.

**Michel DELATOUCHE**

### *Infos en vrac*

- La salle de Dompierre ferme le samedi à partir du 05 mai.
- En mai et juin, grimpe en falaise le samedi après-midi. La salle ne sera ouverte qu'en cas de mauvais temps.
- L'encadrement du mercredi soir se fera uniquement à l'extérieur en juin. La salle sera donc fermée à 20h30 après le départ de Laurent (sauf repli intempéries).
- Le vendredi soir, l'encadrement des adultes est maintenu en salle. Les confirmés peuvent aller grimper dehors s'ils le veulent.

## ***LES DIRIGEANTS DU CLUB***

Président : Michel DELATOUCHE  
Trésorier : Pierre SOURDIN  
Secrétaire : Gérard DELATOUCHE  
Vice président : Jean-Michel HEUDRE  
Trésorier adjoint : Pascal VERDON

### ***Autres membres du bureau***

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Christian BOUCHER | Damien HENRI      |
| Jean-Yves BUFFET  | Maurice LABBE     |
| Nicolas CHEVALIER | Rachel MEILLERAIS |
| Gérard DUFEU      | Rachel MORIN      |
| Laurent GUILLAUME | Jacky TALIGOT     |

## ***SECTION ESCALADE***

### ***Entraînements en salle pour les jeunes***

✓ ***Le samedi matin de 10h00 à 11h30 aux Cotterêts et 1 fois / mois à Dompierre***

Gérard De, Jean-Yves, Rachel Mo et un jeune assurent l'encadrement.

✓ ***le mardi soir de 18h00 à 20h00 aux Cotterêts***

Pour la préparation aux compétitions, deux encadrants près des voies : Michel et Gérard Du.

✓ ***le vendredi soir de 18h00 à 21h00 à Dompierre***

- débutants : de 18h00 à 19h30 avec le nouveau BE Malo aidé d'un jeune.
- confirmés et compétiteurs : de 19h30 à 21h00 avec Malo.

## ***Entraînements en salle pour les adultes***

Pour se maintenir en forme et pour profiter des sorties en falaise du samedi, rien ne vaut un peu d'échauffement sur les verticales et dévers du mur de la salle de Dompierre. Le mur est ouvert :

✓ ***Le mercredi de 19h30 à 22h00*** (séance encadrée) ou de 18h30 à 21h00 pour les confirmés qui le souhaitent

✓ ***Le vendredi soir de 21h00 à 22h30*** (séance encadrée)

✓ ***Le samedi après-midi de 15h00 à 18h00*** (séance non encadrée) du 1<sup>er</sup> octobre au 30 avril.

L'organisation est la suivante : 2 ou 3 responsables sont désignés pour une semaine complète. A tour de rôle, chaque responsable assure l'ouverture et la fermeture de la salle pour les 3 séances, ainsi que l'encadrement le mercredi et le vendredi soir auprès des adultes selon les besoins.

| <b>Salle de Dompierre</b>             |                                                         |                                                         |                                                         |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b><i>Responsables</i></b>            | <b><i>1<sup>ère</sup> semaine – du...<br/>au...</i></b> | <b><i>2<sup>ème</sup> semaine – du...<br/>au...</i></b> | <b><i>3<sup>ème</sup> semaine – du...<br/>au...</i></b> |
| Gérard Du<br>Pierre                   | N°14 du 02 au 07/04                                     | N°20 du 14 au 19/05                                     | N°26 du 25 au 30/06                                     |
| Michel<br>Nicolas                     | N°15 du 09 au 14/04                                     | N°21 du 21 au 26/05                                     | N°36 du 03 au 08/09                                     |
| Jacky<br>Maurice                      | N°16 du 16 au 21/04                                     | N°22 du 28/05 au<br>02/06                               | N°37 du 10 au 15/09                                     |
| Pascal<br>Jean-Michel                 | N°17 du 23 au 28/04                                     | N°23 du 04 au 09/06                                     | N°38 du 17 au 22/09                                     |
| Rachel<br>Christophe                  | N°18 du 30/04 au<br>05/05                               | N°24 du 11 au 16/06                                     | N°39 du 24 au 29/09                                     |
| Rachel Mo.<br>Gérard De.<br>Jean-Yves | N°19 du 07 au 12/05                                     | N°25 du 18 au 23/06                                     | N°40 du 01 au 06/10                                     |

## *Sorties en falaise du samedi*

Pour les sorties jeunes, le départ se fait du **parking d'Inné** à Fougères. Etre à l'heure pour le départ fixé par mail. En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée.

Remarque : les sorties jeunes sont également ouvertes aux adultes qui doivent prévoir leur propre matériel.

Des sorties supplémentaires pour les adultes intéressés peuvent se programmer à la salle le mercredi ou le vendredi soir ou encore via facebook « c'est où qu'on grimpe ? » (voir en dernière page).

| Samedi falaise |              |                                 |                           |
|----------------|--------------|---------------------------------|---------------------------|
| Dates          | Participants | Lieu                            | Responsables              |
| 16 juin        | jeunes       | Saint Baudelle<br>(départ 9H30) | initiateurs et<br>adultes |

### **Participation aux frais de déplacements (adultes)**

Pour les déplacements sur les sites d'escalade, voici les tarifs proposés si vous voulez participer aux frais de déplacement du véhicule :

|               |      |          |      |
|---------------|------|----------|------|
| CLECY         | 3,0€ | MONT DOL | 1,5€ |
| FOSSE ARTHOUR | 2,0€ | MORTAIN  | 1,5€ |
| ILES AUX PIES | 2,5€ | RENNES   | 1,5€ |
| MEZIERES      | 1,0€ | SAULGES  | 2,0€ |

## *Résultats des compétitions*

### ***Championnat de Bretagne d'escalade bloc les 03 et 04/02/2018 à Plougoumelen (56) :***

168 compétiteurs, minimes à vétérans, étaient présents sur les 2 jours où 10 blocs de qualification les attendaient. Seuls les 8 meilleurs de chaque catégorie ont participé à la finale où ils devaient réaliser 3 blocs non connus. Le club alpin fougerais était représenté par 6 jeunes.

Détail des résultats :

**Minimes filles :**      Emeline Gullient 11<sup>ème</sup>  
                                 Camille Bossé 16<sup>ème</sup>

**Cadettes :**              Chloé Deschamps 14<sup>ème</sup>

**Cadets :**                Titouan Boucher 4<sup>ème</sup>  
                                 Jordan Picot 8<sup>ème</sup>  
                                 Baptiste Deschamps 16<sup>ème</sup>





## *Compétition des plus jeunes à Saint-Jean sur Couesnon*

Le samedi 31 mars s'est déroulé à la salle de Saint-Jean sur Couesnon, l'open départemental organisé par le club Evasion Nature. 90 participants inscrits dans les catégories microbe, poussin et benjamin venaient de 16 clubs de l'ouest. Notre club était le mieux représenté avec 19 jeunes. Le matin était consacré aux qualifications avec 3 voies à réaliser et 10 Blocs. Après une pause méritée pour les jeunes et les accompagnateurs, les finales ont départagé les meilleurs sur des voies nouvelles plus difficiles.

Belle organisation. Super cohésion des jeunes du club. Nous avons pu voir l'importance du travail des encadrants.

Détail des résultats :

### **Poussines :**

Hébert Tess 3<sup>ème</sup>  
Adèle Lelièvre 9<sup>ème</sup>  
Ilun Teixera Rua 11<sup>ème</sup>  
Sarah Bertrand 15<sup>ème</sup>

### **Poussins :**

Maël Beaudouin 10<sup>ème</sup>  
Tom Pasquet 13<sup>ème</sup>  
Alexis Jousselin 14<sup>ème</sup>  
Soël Degan 24<sup>ème</sup>

### **Benjamines :**

Mélanie Deschamps 2<sup>ème</sup>  
Enora Sourdin 14<sup>ème</sup>  
Agathe Beslou Salabert 16<sup>ème</sup>

### **Benjamins :**

Titouan Blouin 1<sup>er</sup>  
Virgil Beaulieu 3<sup>ème</sup>  
Aïdan Garcia 4<sup>ème</sup>  
Raphaël Neveu 15<sup>ème</sup>  
Sacha Couasnon 16<sup>ème</sup>  
Elwan Pasquet 17<sup>ème</sup>  
Yanis Tréton 20<sup>ème</sup>  
Arthur Langelier 21<sup>ème</sup>

**Michel et Gérard De**







### *Inter-CAF de Dompierre*

Le samedi 17 mars s'est déroulée à la salle de Dompierre la deuxième rencontre amicale des clubs de Fougères, Liffré et Rennes. La matinée était consacrée aux jeunes. Beaucoup de jeunes avaient répondu présent (35). Ceux-ci avaient à effectuer 4 voies de leur niveau. La bonne répartition des voies simples permet de faire grimper 16 cordées en même temps. L'après-midi, les adultes ont enchaîné. Heureusement que le CAF de Rennes était absent (mauvaise communication) car le mur a été pris d'assaut par les grimpeurs de Fougères et de Liffré.

Michel







## *Escalade grandes voies printemps 2018*



L'an passé nous étions à Montmirail, cette année nous avons décidé de renouer avec les voies du rocher Saint Julien situé à proximité de Buis les Baronnies. Nous restons à 7 pour une semaine (du 28 avril au 5 mai) de grimpe dans des voies homogènes du 5a au 6b, de 4 longueurs qui nous hissent à 120m. De là-haut nous avons une vue exceptionnelle sur la ville de Buis les Baronnies. Trois nouvelles voies ferrata ont été ouvertes depuis notre dernier séjour de 2012. Nous logerons au gîte du St Julien d'où on peut voir le rocher en ouvrant les volets. Ici on se rend à pieds au pied des voies en un quart d'heure, une montée plutôt raide nous amène sur le sentier qui longe la paroi.

Nous n'attendons plus qu'une chose, une bonne météo.

**Maurice**

## *La Boutique du Club*

### **T-SHIRT, SWEAT CAPUCHE, VESTE TECHNIQUE**

Mettez-vous aux couleurs du club qui propose une nouvelle gamme de vêtements (après l'orange, place au bleu) dont voici les prix proposés :

T-shirt : 13 euros, Sweat capuche : 40 euros, Veste technique : 55 euros.

Des tee-shirts de taille S et M seront disponibles à la vente. Pour le sweat et la veste, le réapprovisionnement se fera quand un certain nombre de commandes sera enregistré. S'adresser à Nicolas Chevalier ou à vos encadrants pour les jeunes.

### **TOPO des sites d'escalade d'ILLE et VILAINE**

Envie de grimper au Mont-Dol ou à l'île aux pies ? Facile de choisir ses voies avec le topo d'escalade.

**MATERIEL :** - N'hésitez plus ! Que vous soyez vendeur ou acheteur, passez vos annonces pour du matériel d'escalade : chaussons, dégaines autres objets d'hiver ou de saison. S'adresser à Michel DELATOUCHE.

**CHAUSSENS :** - Et si les semelles de vos chaussons vous accueillent toujours avec le sourire quand vous les tirez du sac, vous pouvez les envoyer à "SOS ESCALADE" pour une deuxième jeunesse. Deux ressemelages ont généralement lieu / an : en avril et en octobre. S'adresser à Jacky.



Adresse du site internet : <http://caffougeres.ffcam.fr/>

Pour une meilleure gestion et communication au niveau du club, signalez si vous changez d'adresse mail en cours de saison à :

[caffougeres@ffcam.fr](mailto:caffougeres@ffcam.fr)

clubalpinfougeres



<https://www.facebook.com/clubalpinfougeres/>

c'estoùqu'ongrimpe ?



<https://www.facebook.com/groups/172559309815933/>

Conseil d'impression : ce journal est rédigé pour être imprimé au format A5 (moitié d'un A4).

Utilisez la fonction brochure ou « livret de messe » de votre imprimante pour ainsi imprimer 4 pages recto/verso par feuille A4 (N'imprimez ce livret que si nécessaire)