

N° 79 Trimestriel : automne 2018

CAF DE FOUGERES



Randonnée glaciaire Chamonix – Zermatt (photo Maurice Labbé)

LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à tous

D'abord, je commencerais par une présentation de notre club.

Celui-ci a été créé en 1993 par 2 membres férus de montagne (Gérard Du et Joël).

Nous disposons de 2 salles d'escalade et d'un site remarquable (Saut Roland) pour apprendre à grimper en intérieur et en extérieur. Notre « illustre » salle des Cotterêts à Fougères nous sert pour les cours de jeunes et de perfectionnement.

Notre deuxième « outil » situé à Dompierre du Chemin figure parmi les plus belles salles de grimpe de Bretagne, ainsi que sa salle de pan. Cette structure accueille les adultes ainsi que tous les jeunes du club au moins une fois par mois.

Notre club est affilié à la F.F.C.A.M. (Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne).

Toute son actualité est à découvrir sur son site ainsi que les formations proposées.

Nous sommes aussi affiliés à la FFME pour permettre à nos jeunes de participer aux compétitions d'escalade.

Notre sport est en plein développement. Pour faire face à la demande d'inscriptions, nous avons ouvert un nouveau créneau pour les jeunes le jeudi soir. Pour les adultes autonomes, un nouveau créneau aussi, le lundi soir de 19h30 à 21h30.

Vouloir grandir et se développer c'est bien, mais cela demande de plus en plus d'encadrement. Cette année, nous accueillons Antoine Guillemot qui s'occupera des cours de jeunes du vendredi soir.

Bonne grimpe à tous

Michel DELATOCHE

SECTION ESCALADE

Entraînements en salle pour les jeunes

✓ ***Le samedi matin de 10h00 à 11h30 aux Cotterêts et 1 fois / mois à Dompierre***

Jean-Yves, Rachel Mo, Nicolas et 3 jeunes (Chloé, Baptiste et Nemetan) assurent l'encadrement.

✓ ***le mardi soir de 18h00 à 20h00 aux Cotterêts***

Pour la préparation aux compétitions, deux encadrants près des voies : Michel et Gérard Du.

✓ ***le jeudi soir de 18h00 à 20h00 aux Cotterêts***

Gérard De et Jean-Luc assurent l'encadrement des compétiteurs.

✓ ***le vendredi soir de 18h00 à 21h00 à Dompierre***

- débutants : de 18h00 à 19h30 avec le nouveau BE Antoine aidé de Jérôme.

- confirmés et compétiteurs : de 19h30 à 21h00 avec Antoine.

Entraînements en salle pour les adultes

Pour se maintenir en forme et pour profiter des sorties en falaise du samedi, rien ne vaut un peu d'échauffement sur les verticales et dévers du mur de la salle de Dompierre. Le mur est ouvert :

✓ ***Le lundi de 19h30 à 21h30*** (séance non encadrée)

✓ ***Le mercredi de 19h30 à 22h00*** (séance encadrée) ou de 18h30 à 21h00 pour les confirmés qui le souhaitent

✓ ***Le vendredi soir de 21h00 à 22h30*** (séance encadrée)

✓ ***Le samedi après-midi de 15h00 à 18h00*** (séance non encadrée) du 1^{er} octobre au 30 avril.

L'organisation est la suivante : 2 ou 3 responsables sont désignés pour une semaine complète (excepté la séance du lundi). A tour de rôle, chaque responsable assure l'ouverture et la fermeture de la salle, ainsi que l'encadrement le mercredi et le vendredi soir auprès des adultes selon les besoins.

Salle de Dompierre			
<i>Responsables</i>	<i>1^{ère} semaine – du... au...</i>	<i>2^{ème} semaine – du... au...</i>	<i>3^{ème} semaine – du... au...</i>
Rachel Mo. Gérard De. Jean-Yves	N°40 du 01 au 06/10	N°46 du 12 au 17/11	N°52 du 24 au 29/12
Gérard Du Pierre	N°41 du 08 au 13/10	N°47 du 19 au 24/11	N°1 du 31/12 au 05/01/2019
Michel Nicolas	N°42 du 15 au 20/10	N°48 du 26/11 au 01/12	N°2 du 07 au 12/01
Jacky Maurice	N°43 du 22 au 27/10	N°49 du 03 au 08/12	N°3 du 14 au 19/01
Pascal Jean-Michel	N°44 du 29/10 au 03/11	N°50 du 10 au 15/12	N°4 du 21 au 26/01
Rachel Christophe	N°45 du 05 au 10/11	N°51 du 17 au 22/12	N°5 du 28/01 au 02/02

Sorties en falaise du samedi

Pour les sorties jeunes, le départ se fait du **parking d'Inné** à Fougères. Etre à l'heure pour le départ fixé par mail. En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée.

Remarque : les sorties jeunes sont également ouvertes aux adultes qui doivent prévoir leur propre matériel.

Des sorties supplémentaires pour les adultes intéressés peuvent se programmer à la salle le mercredi ou le vendredi soir ou encore via facebook « c'est où qu'on grimpe ? » (voir en dernière page).

Samedi falaise			
Dates	Participants	Lieu	Responsables
13 octobre	jeunes	Mézières	initiateurs et adultes

Participation aux frais de déplacements (adultes)

Pour les déplacements sur les sites d'escalade, voici les tarifs proposés si vous voulez participer aux frais de déplacement du véhicule :

CLECY	3,0€	MONT DOL	1,5€
FOSSE ARTHOUR	2,0€	MORTAIN	1,5€
ILES AUX PIES	2,5€	RENNES	1,5€
MEZIERES	1,0€	SAULGES	2,0€

LES DIRIGEANTS DU CLUB

Président : Michel DELATOUCHE

Trésorier : Pierre SOURDIN

Secrétaire : Gérard DELATOUCHE

Vice président : Jean-Michel HEUDRE

Trésorier adjoint : Pascal VERDON

Autres membres du bureau

Christian BOUCHER

Jean-Yves BUFFET

Nicolas CHEVALIER

Gérard DUFEU

Laurent GUILLAUME

Damien HENRI

Maurice LABBE

Rachel MEILLERAIS

Rachel MORIN

Jacky TALIGOT

Résultats des compétitions

Championnat régional Poussins/Benjamins le 15/04/2018 à Quimper (29) :

43 jeunes étaient présents. Un seul représentant du club de Fougères, Titouann qui a obtenu la belle performance de champion de Bretagne.

Benjamins : Titouann Blouin 1^{er}



Championnat régional de difficulté les 28 et 29/04/2018 à Morlaix (29) :

161 grimpeurs des catégories minimes à vétérans se sont mesurés sur le mur d'escalade de l'Espace Kervéguen, le plus grand de Bretagne (41 m de longueur, 11 m de haut, 6 m d'avancée déversante), sur lequel 32 voies ont été préparées pour les compétiteurs. Le club alpin fougerais était représenté par 3 jeunes dont voici les résultats :

Cadettes : Chloé Deschamps 7^{ème}

Cadets : Titouan Boucher 5^{ème}
Baptiste Deschamps 15^{ème}

Championnat de France Poussins/Benjamins les 30/06 et 01/07/2018 à Chambéry (73) :

206 grimpeurs âgés de 10 à 13 ans ont participé au premier Championnat de France d'Escalade Poussins-Benjamins de l'histoire. Une épreuve de difficulté (4 voies) le samedi suivie des épreuves de blocs (au nombre de 8) et de vitesse (2 voies) le dimanche, attendaient chaque compétiteur.

Résultats du club alpin fougerais :

Benjamins : Titouann Blouin 46^{ème}

Belle performance pour une première !

Un grand bravo à tous les jeunes pour les bons résultats de cette saison.

Calendrier des compétitions 2018 / 2019

Une seule date connue à ce jour :

- 27/28 avril 2019 : championnat régional de difficulté à Loudéac

Buis Les Baronnies printemps 2018



Période : du samedi 28 avril au samedi 5 mai

Sites : Le Rocher du St Julien / Baume Noire / Baume Rousse/ L'aiguille de Buis

Participants : Jacky Taligot, Cyril Boisadam, Rachel Morin, Jérôme Lemazurier, Caroline Guittre, Dominique Brunel, Maurice Labbé

Samedi 28 avril

Départ à 6h dans le véhicule de Jacky où nous sommes tous réunis. La météo est peu engageante, nous restons cependant optimistes. Nous arrivons au gîte du St Julien vers 17h. On nous installe dans un gîte pour 10 personnes qui est à notre disposition. Demain, la météo devrait nous permettre de grimper jusqu'à 17h ; nous nous mettons au lit sans tarder, demain lever 7h.

Dimanche 29 avril

Nous partons pour le Rocher du St Julien, il est 8h, nous serons au pied des voies avant 9h.

Les cordées se décident rapidement :

Cyril – Dominique

La Bouscaude Directe 115m 5b-5c-5c

La Mésange 35 et 25m 5c-5c les deux premières longueurs

Fleur de Rêve 45m 6b+ pour Cyril

L'Œuf de Pâques 45 et 35m 6a-5c+ Cyril en tête

Jérôme – Caroline

La Mésange 120m 5c-5c-5c-5c

La Bouscaude Directe 115m 5b-5c-5c

Les Dalles 40m 6b+ première longueur pour Jérôme

Jacky – Maurice

La Bouscaude Directe 115m

La Tournyair 110m 5c+-5c+-5c-6a+ Jacky me tracte mètre par mètre dans la 6a+

Dans la longueur de 6a+, je cale dans un pas où je n'ai pas d'accès à la dégaine, une fissure me permet après plusieurs essais de glisser un nœud de cordelette avec laquelle je réussis à atteindre la dégaine convoitée. Au 1^{er} rappel la corde se bloque, il ne faut pas traîner, il est déjà 17h, le vent et la pluie nous surprennent alors que Jacky remonte assuré par la longueur de cordes disponible. Lorsqu'il arrive en bout de corde c'est lui qui m'assure en se vachant sur un point de manière à lui redonner une longueur de cordes suffisante pour atteindre le sommet en prenant une voie sur la gauche en 5c. La corde est bloquée dans une fissure, elle ne bouge ni dans un sens ni dans l'autre. Le temps me paraît interminable, je suis ballotté par les bourrasques et trempé de pluie. Enfin libérées, les cordes nous permettent de descendre en laissant derrière nous 5 dégaines au sommet de la voie. Nous ne nous attardons pas, nous les récupérerons demain matin. La journée a été très longue, nous arrivons au gîte à 19h.

Lundi 30 avril

Lever 8h15, départ 9h15, objectif récupérer les 5 dégaines.

La montée au pied de la falaise nous met en nage. Formation des cordées :

Cyril – Caroline

La Tournyaire 110m La récupération des dégaines les font passer par la dernière longueur en 5c.

Les Trois P 115m 5c+-6a-5c

Cyril fait la 1ère longueur puis redescend à cause de la pluie. La pluie a cessé, le calcaire sèche très vite, il repart jusqu'au sommet suivi de Caroline qui a aimé cette voie.

Jacky – Dominique

La Mésange 120m Avec un passage en 6a+ en dernière longueur, Jacky a raté la continuité de la voie.

La Directe du Bastion 40m Une seule longueur en 5c, ils renoncent à la longueur suivante en 6a.

Les Guêpes 35m Première longueur en 5c avec Dominique en tête. Arrêt à cause de la pluie après une corde bloquée.

Jérôme-Rachel-Maurice

Les Guêpes 90m 5b-5b-5b Maurice en tête dans les deux premières longueurs, puis Jérôme pour la troisième.

L'Eperon de la croix 45m 5b+ pour cette 1ère longueur que nous apprécions, la descente se fait dans La Françoise.

La voie des Trous 40m 5b la première longueur est très patinée d'où notre retour au sol, nous renonçons à monter au sommet.

Retour vers 19h, la journée a été bien menacée par la pluie qui en fin de compte n'a pas duré.

Mardi 1^{er} Mai

Nous partons pour le site de Baume Noire situé à 7km au nord de Buis Les Baronnies. A 9h le temps est engageant, nous atteignons confiants le parking. Un chemin carrossable nous permet d'atteindre le lieu recherché après une marche de 15mn.

Jacky- Caroline

L'Isard et le Marin 20m 5a

La Mondaine 20m 4c

La Brasse 20m 5c Caroline les fait toutes en tête.

Cyril- Jérôme

Excalibur 20m 6a Jérôme en tête

Accroches toi aux balais 25m 6c Cyril en tête, Jérôme en moulinette.

Rachel- Maurice

La danse du Scorpion 20m 5a

L'Isard et le Marin 20m 5a

Jane d'O 20m 5b La pluie nous surprend, Rachel n'a pas le temps de la faire, nous nous préparons pour le retour car la pluie est de plus en plus dense. Au gîte il nous faut tout mettre à sécher.

Dominique n'est pas venu avec nous aujourd'hui, il voulait découvrir une voie ferrata. Nous avons eu de ses nouvelles alors que nous quitions Baume Noire. Il s'est mis à l'abri dans une grotte le temps d'une averse. Il nous retrouve au gîte à 14h30. Jérôme qui a suivi Cyril dans des voies en 6a et 6c accuse une grosse fatigue alors que nous venons de terminer un repas improvisé.

Mercredi 2 Mai

Jérôme et Maurice se séparent du groupe pour faire la traversée de l'arête ouest. Onze longueurs jusqu'à la grande Dalle où j'ai eu raison de laisser Jérôme en tête. Nous nous assurons aux coinçeurs ; aux endroits trop délicats on trouve des goujons. Nous passons la Dalle et nous cherchons comment nous rendre au rappel des Guêpes. Nous décidons de mettre fin à la traversée car il est déjà plus de 16h et nous sommes fatigués par toutes les manips de cordes. On se souvient d'un passage très intéressant où nous nous sommes retrouvés sur une arête très étroite et le vide de chaque côté.

Jacky, Cyril, Caroline, Rachel et Dominique retournent à Baume Noire.

Cyril-Dominique-Rachel

Highlander 25m 5c

Les Voisins déménagent 20m 6a

Pi Con Fri 25m 5c+ pour Cyril avec coinçeurs

Bibindum 25m 7a pour Cyril qui la qualifie de très dure.

Accroches toi aux Balais 25m 6c

Variante des Fées 20m 6a+

Jacky- Caroline

Pi Con Fri 25m 5c+ En échauffement

Clairette de Die 6a+

Les voisins déménagent 20m 6a

Caroline-Dominique-Rachel

La Mondaine tout terrain 20m 4c

Musique sans percussion 4b

Jeudi 3 Mai

Nous nous rendons à Baume Rousse, site de voies de une et deux longueurs.

Cyril- Jacky

Toit ou pas toi 5b

Chou Sol pour Léa 5c

Au dessus du Monde 5c+

Bapaat connection 6a

La sirène en Pyjama 6a Juste la première longueur

Go up 7a pour Cyril

Mille et une buis 6a avec Jérôme, Cyril et Jérôme en tête.

Etoile des Neiges 6c+

Soleil Levant 6b+

Dominique- Caroline- Rachel

La Reine des Bouses 4a/b

Tilt 4a

Toit ou pas toi 5b-5b

J'y retourne 6a Dominique en tête puis Caroline.

Pleine Lune 6a en moulinette pour Rachel.

Le Dièdre 5c+ pour Dominique, première longueur.

Etoile des Neiges 6c+ pour Caroline

Jérôme- Maurice

Tartivore 5a-5c Maurice puis Jérôme

J'y retourne 35m 6a Jérôme en tête

Au dessous du Monde 35m 5c+ Maurice en tête

Bapaat Connection 28m 6a Jérôme en tête

Jacky- Maurice en fin de journée

Pleine Lune 25m 6a Jacky en tête, je le suis en moulinette ainsi que Caroline.

Le Dièdre 30m 5c+ Maurice en tête puis Jérôme

Caroline termine la journée en moulinette dans
Etoile des Neiges 25m 6c+

Vendredi 4 Mai

Nous nous rendons à l'Aiguille de Buis qui forme un sommet au-dessus des champs d'oliviers et d'une forêt de pins où sinue un sentier botanique.

Cyril- Jacky

Le Bouclier 5c+- 5c

Thalasso Spirit 5c- 6a+

Clarinette 5c- 6a

Dominique- Caroline

Le secret de Grand-Mère Une longueur

La Brouette de l'Espace 4c- 5c Caroline puis Dominique

La Fesse Gauche 5b- 5c Caroline puis Dominique

Jérôme- Rachel- Maurice

La Fesse Gauche 5b- 5c Maurice puis Jérôme

Clarinette 5c- 6a Maurice puis Jérôme

A la sortie de la longueur en 6a, Jérôme trouve le point trop éloigné, il redescend sur un point puis repart dans la voie située à droite, c'est la deuxième longueur de Thalasso Spirit qui malgré sa cotation ne résiste pas à Jérôme, je le suis sans difficulté.

De retour au gîte, Jérôme propose la via ferrata pour enfants. Dominique et Maurice l'accompagnent pour un parcours ludique très agréable.

Semaine bien remplie qui commence avec la pluie et se termine avec le soleil. Nous avons profité de chaque moment dans l'enthousiasme, la bonne humeur et la présence de Cyril qui nous a tiré vers le haut au sens propre comme au sens figuré. Caroline nous a assuré des soirées de détente qui nous ont donné des moments de pur bonheur et de franche rigolade propice au relâchement des tensions de nos corps meurtris. Un seul souhait pour les années à venir, revivre de tels instants d'une intensité rare.

Maurice



Randonnée glaciaire CHAMONIX - ZERMATT

Période : du vendredi 22 / 06 au samedi 30 / 06 / 2018

Le groupe : Damien Henri, Jean-Pierre Beaumier, Isabelle Janneteau, Pierre Sourdin, Claire Delanoë, Patrick Deshayes, Gérard Delatouche, Maurice Labbé

Les étapes : Le Tour – refuge Albert 1^{er} dénivelé ↑ 794 m temps : 4 h
Albert 1^{er} – relais d'Arpette dénivelé ↑550 m ↓1095 temps : 10h
relais d'Arpette – Chanrion dénivelé ↑700 m (ballade botanique)
Chanrion – Les Vignettes dénivelé ↑700 m (7 km de glacier) temps : 7h
Les Vignettes – Berthol dénivelé ↑1174 m ↓1023 m temps : 8h
Berthol _ Schönbielhütte dénivelé ↑700 m ↓1300 m temps : 7h
Shönbielhütte _ Zermatt dénivelé ↓ 1100 m temps : 4h

Et maintenant, c'est parti :

La première voiture démarre à 6h avec Patrick, Gérard, Pierre, Claire, Maurice. Nous arrivons aux Houches avant la fermeture du magasin qui loue des chaussures pour Gérard et Claire. Nous dormons à Argentière. Samedi matin nous garons le véhicule au parking de la station du téléphérique du Tour qui nous dépose à la station de Charamailon (1912m), en effet un éboulement a coupé le sentier situé plus haut. Il nous faut 4h pour atteindre le refuge Albert 1^{er} niché dans le glacier.

Nous sommes rejoints en milieu d'après midi par le deuxième groupe, Damien, Isabelle, Jean-Pierre qui ne sont partis que le vendredi soir avec un arrêt à Auxerre où ils ont passé la nuit.

Maintenant c'est parti pour de bon :

Albert 1^{er} (2706m) → relais d'Arpette

Départ à 5h pour le col supérieur du Tour (3289m). Nous nous équipons : guêtres, crampons, piolets. Au pied du col supérieur du Tour, nous observons une cordée en difficulté qui finit par redescendre pour emprunter le col du Tour moins abrupt. Damien reste ferme sur son itinéraire, nous passerons par le col supérieur du Tour qui nous permet de passer plus rapidement de l'autre côté, sur le plateau du Trient. Au sommet du col, nous avons une vue sur le glacier qui comble tout l'espace des Aiguilles dorées jusqu'à la Pointe d'Orny.

Pas de trace privilégiée pour se rendre à la cabane d'Orny, nous avançons un peu au hasard et corrigeons notre trajectoire lorsque d'autres cordées progressent dans la même direction. Nous atteignons la cabane d'Orny où les cordées s'arrêtent pour un court pique-nique. Le bouquetin qui n'est plus doré trône toujours sur un rocher face à la cabane.

Passé la cabane, le glacier laisse place à un sentier caillouteux éprouvant pour les chevilles et les genoux. Claire est en difficultés, elle souffre du dos et des chevilles. Nous optons pour le télésiège de La Brea (2194m) qui nous dépose à Champex (1333m). Nous prenons alors le sentier qui monte dans une forêt de mélèzes bordée par un bisse d'eau claire et bruisante. Le sentier bien ombragé nous amène doucement au relais d'Arpette, site magnifique et étape prisée du TMB.

Relais d'Arpette → Chanrion (2462m)

Un transfert en mini-bus nous dépose au parking d'où on peut observer le barrage de Mauvoisin haut de 220m. Le lac sera notre décor pendant de longues heures. C'est un véritable parcours botanique après avoir emprunté plusieurs tunnels qui nous permettent d'accéder au sentier en balcon qui borde le lac. Claire et Patrick tardent prenant des photos des cascades et des fleurs qui jonchent les bas-côtés. Damien s'inquiète du temps mis pour longer le lac. Un sentier en balcon suivi d'une montée de 450m et nous atteignons la cabane de Chanrion.

Claire souffre toujours de ses pieds, chevilles et de son dos. Elle est malgré tout décidée à poursuivre le plus loin possible cette marche vers Zermatt.

Chanrion (2462m) → les Vignettes (3160m)

Départ à 6h sur un sentier repéré hier soir par Isabelle et Maurice jusqu'à une prise d'eau (2357m). Là il ne faut pas franchir le pont et partir sur la droite, ceux qui nous précèdent n'ont pas été assez vigilants, il faut partir à gauche par un sentier dans un terrain accidenté sans repère qui nous amène sur une moraine ; en fait c'est le glacier d'Otemma encombré d'éboulis jusqu'à ce nous nous retrouvions sur la neige encore bien résistante et uniforme. Bien vite la progression est ralentie par une succession de creux et de bosses qui tordent les chevilles et désordonnent notre rythme. Nous ne sommes pas encordés, chacun négocie le terrain comme il peut. Nous passons le col de Charmotane (3024m) sans nous en rendre vraiment compte. Un dernier col nous interpelle, le col des Vignettes (3174m), des cordées l'évitent en partant

sur la gauche. Damien observe attentivement ce col, il y voit un bouquetin qui le traverse sans faire tomber de cailloux ; c'est par là qu'il nous faut passer. Nous le suivons dans cette montée où se mêlent, neige, éboulis et gravillons. Là on sent des hésitations. Damien doit assurer Pierre et Claire qui lentement se hissent au sommet du col. Et là, c'est le bonheur, on voit droit devant nous la cabane des Vignettes. Des séracs bordent le côté gauche du glacier, Damien nous demande de ne pas traîner.

Les Vignettes (3160m) → Berthol (3311m)

Damien décide de changer l'itinéraire initial qui passe au sud au col de l'Evêque (3382m) puis descente du glacier d'Arolla.

Nous quittons Les Vignettes vers le nord en direction du village d'Arolla.

Descente du glacier de Pièce sur une neige molle jusqu'à 2727m puis sentier accidenté jusqu'à 2137m. Là nous sommes inquiets car Pierre tarde dans cette longue descente. Nous nous arrêtons à l'intersection avec le sentier qui franchit le torrent pour Arolla. Nous exposons nos inquiétudes pour l'étape suivante. A regret, Pierre nous quitte permettant au reste du groupe de continuer le chemin vers Zermatt. Il nous retrouvera à Zmutt sur le sentier de Schönbiel à Zermatt.

Nous partons à 7 sur le sentier qui nous hisse aux Plans de Berthol (2664m).

Nous pique-niquons en observant attentivement les cordées qui montent à Berthol sur un glacier bien pentu. C'est à notre tour de gravir ce glacier de Berthol tout en scrutant le refuge qui grossit avec notre progression.

Bizarrement nous grimpons sans faillir ce glacier qui nous intimidait lorsque nous étions au pied.

La cabane de Berthol est perchée sur un rocher qui surplombe les glaciers qui le cernent, pour y accéder il nous faut gravir des échelles qui pompent nos dernières forces. Ici pas d'eau, un bidon recueille les eaux de pluies, les plus intrépides y font leurs ablutions. Seul Jean-Pierre ira tâter de cette eau.

Berthol (3311m) → Schönbielhütte (2694m)

Départ à 6h, nous récupérons notre matériel laissé au pied des échelles hier après-midi. Longue marche sur le glacier du Mont-Miné jusqu'au col de Tête Blanche (3710m). Nous basculons sur le glacier de Stockji qui va se révéler une vraie galère : surface inégale, creux et bosses, neige molle, nous nous y enfonçons jusqu'aux genoux et parfois davantage. Jean-Pierre perd un crampon qu'une cordée qui suit lui remettra, Gérard déchausse un crampon.

La descente est très longue, nous contournons une vaste crevasse formant un puits, passons sous des séracs menaçants à deux reprises.

Après le glacier une moraine qui s'étire à l'infini met à mal nos genoux et chevilles. Nous apercevons le refuge perché sur un promontoire. Nous avons probablement continué sur le glacier trop longtemps car nous nous retrouvons au-delà du refuge qu'il nous faut rejoindre en gravissant une pente de gros éboulis instables suivis d'une pente herbeuse très raide. Nous gravissons ainsi environ 200m avant d'atteindre le chemin venant de Zermatt pour Schönbiel. Les derniers mètres de cette montée sont bien pénibles pour Claire et Isabelle ; Damien leur jette une corde pour les aider à nous rejoindre sur le sentier. Une dernière montée jusqu'au refuge. Là nous prenons conscience que nous avons accompli une traversée exigeante et magnifique. Nous sommes face au Cervin que Patrick ne se lasse pas de photographier. Nous déplorons l'absence de Pierre ; nous avons hâte de le retrouver sur le chemin de Zermatt.

Schönbielhütte (2694m) → Zermatt (1614m)

Pas de précipitation ce matin, nous avons rendez-vous avec le taxi à 14h. Nous partons dans cette descente de 1150m. Nous arrivons au barrage, prenons le sentier qui monte vers Zmutt. Avant d'entrer dans Zmutt, nous apercevons Pierre, nous sommes à nouveau 8, nous prenons un repos sur une terrasse de café dans ce village charmant traversé par des myriades de randonneurs.

Arrivés à Zermatt, fini la solitude et le silence des étendues glaciaires, nous retrouvons l'agitation et la circulation des véhicules à propulsion électrique spécialement conçus pour cette ville située au pied du mont Cervin dont l'activité première est le tourisme. Le taxi arrive avec un peu de retard, il nous ramène au parking du Tour où sont garés les véhicules. Nous partons pour Argentière où nous passons la nuit puis c'est la longue route du retour, un peu plus longue pour Jean-Pierre, Isabelle, Damien et Claire car une panne les arrête avant Tour. Ils finissent par arriver à destination avec 3 heures de retard vers 22h.

Nous sommes très reconnaissants de la manière dont Damien a géré le groupe et nous a guidé tout au long de cette randonnée glaciaire. Le groupe a merveilleusement fonctionné et nous revenons de cette longue marche heureux, émerveillés et fiers de ce que nous avons accompli.

Maurice

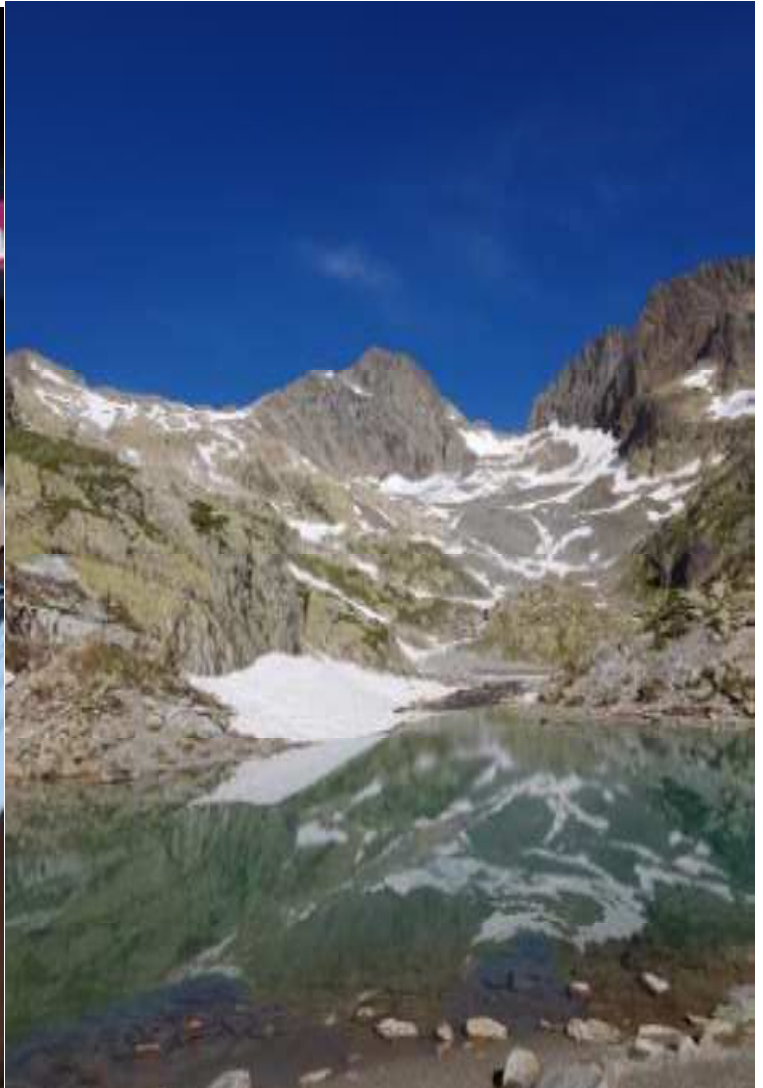


Sortie à Vallorcine avec le CAF de Liffré du 15 au 25 juillet 2018



La vie au camp de base au camping de Vallorcine

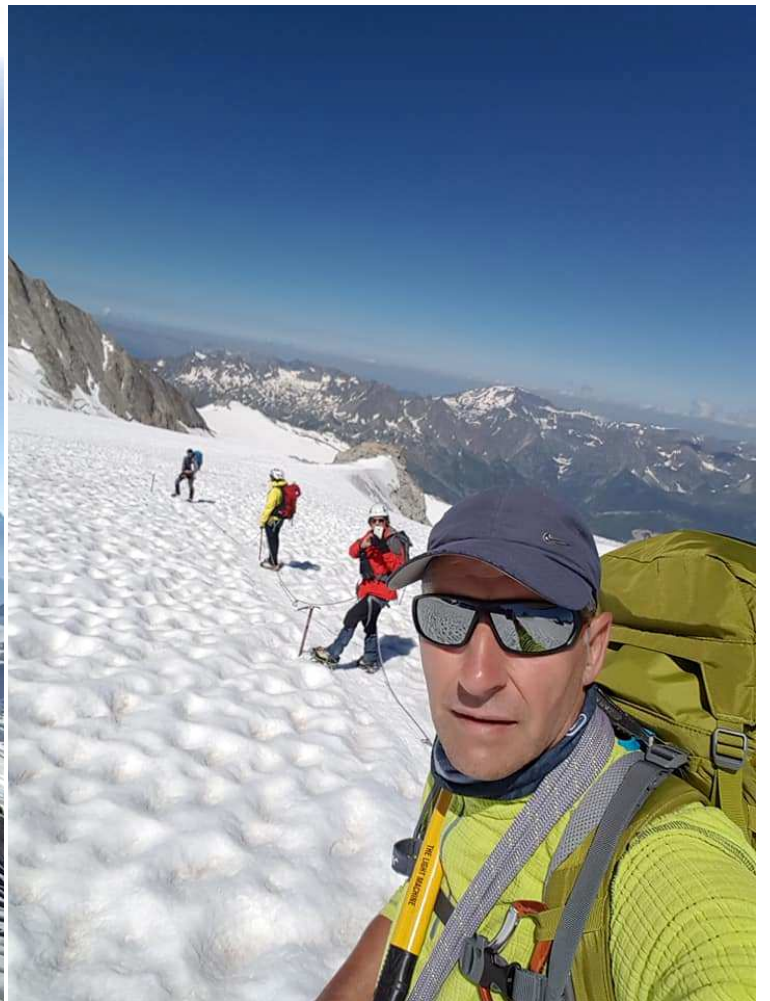
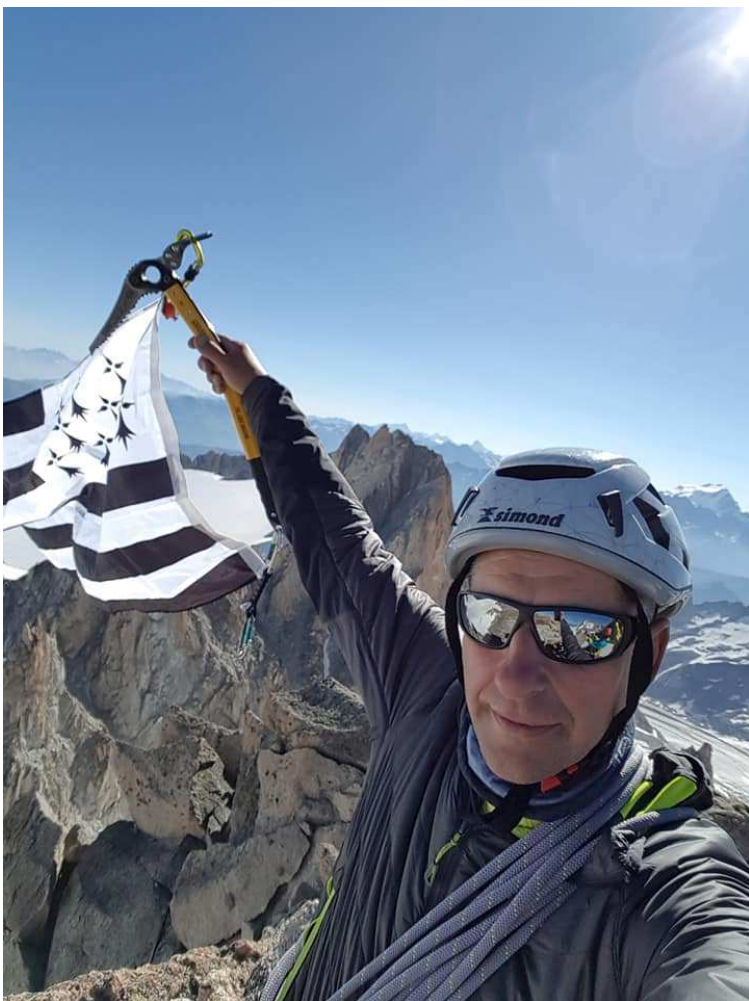
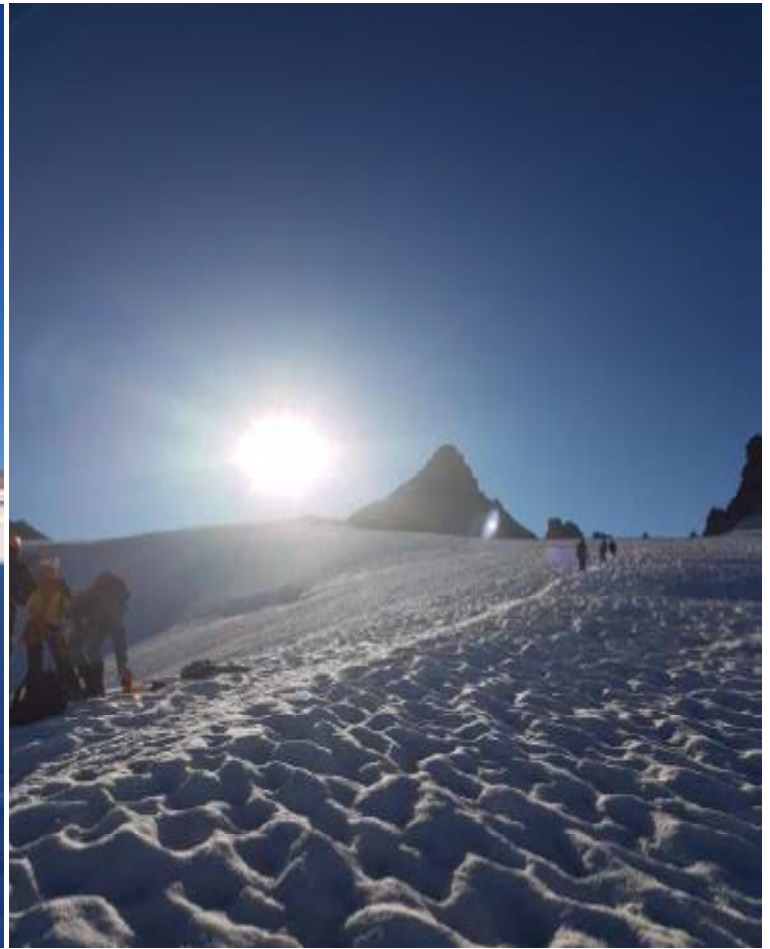
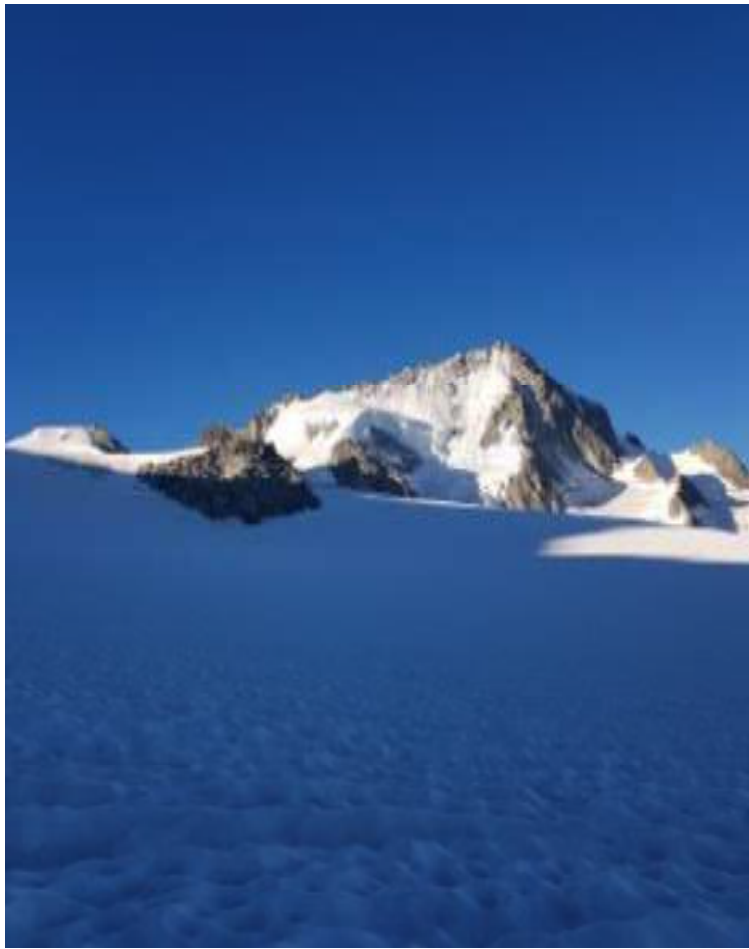
Ascension de l'aiguille du Belvédère



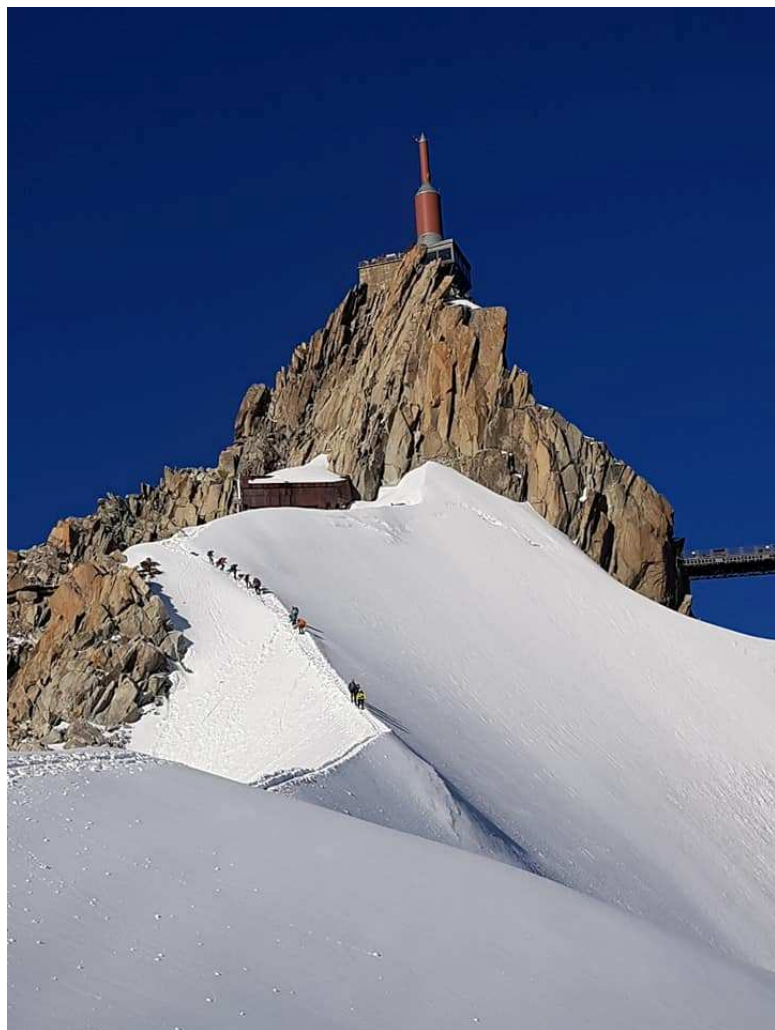


Ascension Tête Blanche et Petite Fourche après une nuit au refuge Albert 1er





Ascension du Mont Blanc du Tacul 4300m



Aiguille du Midi (3600m)



Descente de l'arête



Sur le glacier



le Tacul, notre objectif !!!!



Au Sommet du Mont Blanc du Tacul.....Vive les Bretons !!!!!



Une bière bien méritée après le Tacul.

Donc au final 10 jours bien remplis entre alpinisme, randonnée, escalade et apéro.....

Super ambiance avec le CAF de Liffré et le Soleil

Venez à L'AG pour voir plus de photos. Si vous êtes intéressés par une sortie comme celle-ci, on peut en discuter.....

Damien

Nouvelles du Saut

Coup de neuf au Saut Roland ce printemps, avec l'aide de Jacky, de ses tronçonneuses et des grimpeurs ! Arbres, branches et végétation à proximité des voies d'escalade (secteurs Araignée, Sarrasins et Roncevaux) ont disparu. Deux bonnes soirées ont été nécessaires, suivies d'un petit apéro sympathique. L'idée : le rocher voit davantage le soleil, donc il sèche plus rapidement et la mousse revient moins vite... Ce travail a également permis de retrouver l'accès à certaines voies oubliées et englouties par la végétation. Programme prévu pour ce printemps 2019 : la coupe des branches des chênes de l'Araignée avec une grande échelle et une tronçonneuse, ainsi que le brossage des quelques voies redécouvertes. Avis à tous...





Le secteur Charlemagne (de l'autre coté du ruisseau) comprend 2 voies équipées en 5sup ; ainsi que quelques moulinettes qui valent le détour. Le tout a été nettoyé par Malo (notre ancien BE) avec des gars du CAF d'Ile et Vilaine. Cela a permis une belle soirée de grimpe pour (re)découvrir ce secteur. Attention les relais ne sont pas chaînés dans ce secteur !



Jérôme

La Boutique du Club

T-SHIRT du club

Mettez-vous aux couleurs du club qui propose un nouveau tee-shirt technique de couleur bleue dont voici les prix proposés :

Tee-shirt polyester homme : 15,50 €

Tee-shirt coton femme : 14 €

Des tailles S et M seront disponibles à la vente. Le réapprovisionnement se fera quand un certain nombre de commandes sera enregistré. S'adresser à Nicolas Chevalier ou à vos encadrants pour les jeunes (en précisant la taille).

TOPO des sites d'escalade d'ILLE et VILAINE

Envie de grimper au Mont-Dol ou à l'île aux pies ? Facile de choisir ses voies avec le topo d'escalade.

CHAUSSENS : - Si les semelles de vos chaussons vous accueillent toujours avec le sourire quand vous les tirez du sac, vous pouvez les envoyer à "SOS ESCALADE" pour une deuxième jeunesse. Deux ressemelages ont généralement lieu / an : en avril et en octobre. S'adresser à Jacky.



Adresse du site internet : <http://caffougeres.ffcam.fr/>

Pour une meilleure gestion et communication au niveau du club, signalez si vous changez d'adresse mail en cours de saison à :
caffougeres@ffcam.fr

clubalpinfougeres 
<https://www.facebook.com/clubalpinfougeres/>

c'estoùqu'ongrimpe ? 
<https://www.facebook.com/groups/172559309815933/>

Conseil d'impression : ce journal est rédigé pour être imprimé au format A5 (moitié d'un A4).

Utilisez la fonction brochure ou « livret de messe » de votre imprimante pour ainsi imprimer 4 pages recto/verso par feuille A4 (N'imprimez ce livret que si nécessaire)